



Hallo liebe Water Babies Schwimmerin, lieber Water Babies Schwimmer,

wir freuen uns, dass du mit deinem Kind bei Water Babies schwimmen willst. Unsere Schwimmkurse sind ein großartiges Erlebnis für Eltern und Kinder. Nachfolgend einige Informationen, was wir machen und wie alles abläuft.

Einbindung der Eltern

Die Eltern werden bei uns voll integriert und machen alle Übungen mit ihrem Kind zusammen. Das ist ein fantastisches Erlebnis für beide. Unsere Kurse sind sorgfältig strukturiert, um die körperliche und geistige Entwicklung und das Wohlbefinden der Kinder zu fördern und ihnen gleichzeitig beizubringen, sich im und am Wasser sicher zu bewegen und zu verhalten. Das fördert das Selbstvertrauen und die souveräne Sicherheit im Umgang mit diesem Element.

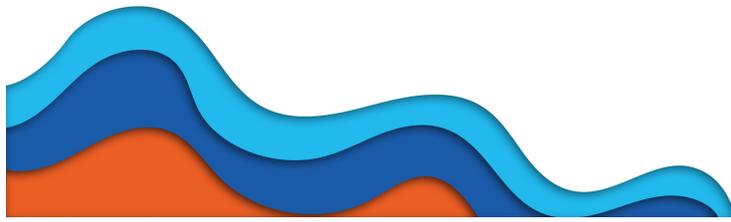
Du wirst überrascht sein, über welche Fähigkeiten im Wasser die Kleinen naturgemäß bereits verfügen. Die Schwimmfähigkeit führt über die Weiterentwicklung der natürlichen Anlagen, wie Strampelbewegungen und dem angeborenen Atemreflex, zu selbstständigen Schwimmbewegungen.

Schwimmstunden

Eine Kurseinheit bei Water Babies dauert 30 Minuten und du schwimmst jede Woche in der gleichen Gruppe. Das macht das Ganze familiär, da es auch nur maximal zehn Kinder (+ jeweils eine Betreuungsperson pro Kind) pro Gruppe gibt.

Laufzeit, Preis und Zahlungen

Unser Programm ist langfristig angelegt, und es gibt ein monatliches Laufzeitmodell. Das heißt, du schließt mit uns einen Vertrag und entscheidest, wie lange du bei uns bleiben willst. Der Vertrag ist monatlich kündbar, und die Monatsgebühr beträgt 98,- Euro (24,50 Euro pro Kurseinheit). Kannst du an einer Stunde nicht teilnehmen und gibst uns rechtzeitig Bescheid, hast du die Möglichkeit an einer Ersatzstunde teilzunehmen. Über dein Kundenkonto auf www.waterbabies.de kannst du dich auch bis zu drei Tage vor dem Kurstermin selbst auschecken.



Unser Pool

Unser Pool ist ein eigens für das Babyschwimmen umgebautes Schwimmbad im Hotel-Restaurant Stegemann, Westladbergen 71 in Saerbeck. Mit optimaler Wassertiefe (Nichtschwimmerbecken), einer konstanten Wassertemperatur von 33°C und entsprechend warmer Umgebungsluft sollen sich die Kleinen (und natürlich auch die Eltern) richtig wohlfühlen. Hier findet nur Baby- und Kleinkinderschwimmen statt, und alles ist darauf eingestellt. So gibt es ausreichend Parkplätze und Umkleiden, die auf die Bedürfnisse von Eltern mit Kindern ausgerichtet sind.

Unterwasserschwimmen

Das Schwimmen und Tauchen unter Wasser ist ein Schlüssel zur Entwicklung des Selbstbewusstseins und der Sicherheit von Kindern im Wasser. Babys haben eine natürliche Affinität zum Wasser, daher bauen wir von Anfang an auf die natürlichen Reflexe deines Kindes auf und verwenden bestimmte Wortassoziationen, um es auf das Unterwassersein und Tauchen vorzubereiten. Sicherheit und Wohlfühlen stehen bei allem, was wir tun, im Mittelpunkt, deshalb lassen wir dein Kind erst dann unter Wasser schwimmen, wenn es auch dazu bereit ist.

Gemeinsam verbrachte Zeit - Abtauchen und Spaß haben

Zusammen mit deinem Kind im Wasser, alles gemeinsam machen und bei allem dabei sein - das ist eine wunderbare Erfahrung für euch beide und stärkt die Bindung zwischen dir und deinem Kind, vor allem durch den intensiven Hautkontakt. Die wöchentliche Auszeit tut allen gut, wir singen gemeinsam Lieder und haben Spaß, während dein Kind Bewegungen erlernt, die sich bald in Schwimmzüge verwandeln werden! Echte Quality-Time für alle.

Vorbereitung auf das Schwimmen

Unsere Kurse beginnen immer pünktlich mit einem kleinen Aufwärmprogramm. Es ist schade, wenn das verpasst wird, weil es die Kleinen auf das Wasser einstimmt. Also entsprechend Zeit zum Umziehen und Duschen einplanen, damit es pünktlich losgehen kann (ca. 15-20 Minuten). Entspannt wird es, wenn Badesachen schon zu Hause angezogen werden und man schon vorbereitet ankommt.

Optimalerweise haben die Babys ca. eine Stunde vor Beginn des Schwimmens eine leichte Mahlzeit zu sich genommen (Muttermilch geht immer nach Bedarf). Bei Kleinkindern sollte auch eine Stunde zwischen der letzten Mahlzeit und dem Schwimmen liegen. Falls du noch Fragen dazu hast, kontaktiere uns gerne.



Wasserqualität

Wasserqualität ist bei uns sehr, sehr wichtig. Und eine hervorragende Wasserqualität ist auch für dich und die Kleinen von Vorteil. Wenn möglich, ist es daher gut ohne Hautpflegeprodukte wie ölige Cremes, Makeup etc. zum Schwimmen zu kommen und sich vor dem Gang ins Wasser gründlich abzduschen.

Schwimmwindel

Ein besonderes Thema in Sachen Wasserqualität sind auch die kleinen Missgeschicke, die allen Kindern (auch wenn sie schon trocken sind) immer mal beim Schwimmen passieren können. Daher haben wir für unsere Schwimmkurse eine strenge „Schwimmwindelpolitik“. Im Schwimmbad muss dein Kind, egal wie alt es ist (und auch wenn schon trocken ist), bitte eine Einweg- oder wiederverwendbare Schwimmwindel tragen, über der zusätzlich eine „Water Babies Happy Nappy“ (oder ein anderes geeignetes Fabrikat) getragen wird. Diese Neoprenwindel liegt eng am Bauch und an den Beinen an, um bestimmte „Unfälle“ im Schwimmbad zu vermeiden. Neben der Water Babies Happy Nappy und der Water Babies Happy Nappy Duo, die du beim Buchen eines Kurses bei uns im letzten Schritt des Buchungsvorgangs optional dazukaufen kannst, haben wir auch Schwimm- und Neoprenanzüge mit einer integrierten Happy Nappy im Angebot.

Dieses Prinzip hilft allen, denn ein Missgeschick führt unweigerlich zu einer Sperrung des Schwimmbads (und zum Ausfall von Folgekursen), bis das Wasser wieder gereinigt und hygienisch einwandfrei ist.

Was ist bei Krankheit?

Bei Erkältung, Fieber, Infektionen der Gehörwege, Windpocken, Magen- und Darminfekten o.ä. bitte zu Hause bleiben und erst 72 Stunden nach Abklingen der letzten Symptome wieder am Schwimmen teilnehmen. Fragt im Zweifel eure Ärztin oder euren Arzt, ob es wieder ok ist, schwimmen zu gehen. In Sachen Corona gilt bei uns für Begleitpersonen die 3G-Regel, für minderjährige Kinder ist kein Status erforderlich. Bei positivem Corona-Test bitte auch zu Hause bleiben. Maßgeblich sind hier die aktuellen Verordnungen.

Wir hoffen, dass das die meisten Fragen beantwortet. Falls noch eine Info fehlt oder du noch etwas wissen möchtest, kontaktiere uns gerne.

Wir freuen uns auf euch, bis bald!

Dein Water Babies Team